



Tagungsleitung

Dr. Wolfgang Quaisser

Akademie für Politische Bildung

Hanka Schmitt-Luginger

LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. (LSVB)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei der
LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. an.

Telefonisch: **089 954756990**

oder

per E-Mail:

seniorenvertretung-bayern@lsvb.info

Tagungsgebühr

Mit Übernachtung 75 Euro

Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte inländischer Banken.



Die Akademie liegt direkt am Starnberger See 35 Kilometer südlich von München.

Ab München-Hauptbahnhof mit der S-Bahn Linie **S6** oder mit der **Regionalbahn** in Richtung Garmisch bis Tutzing. Ab Bahnhof Tutzing stündlich mit der **Buslinie 958** bis Haltestelle Mühlfeldstraße. Von hier 300 Meter weiter Richtung Ortsausgang.



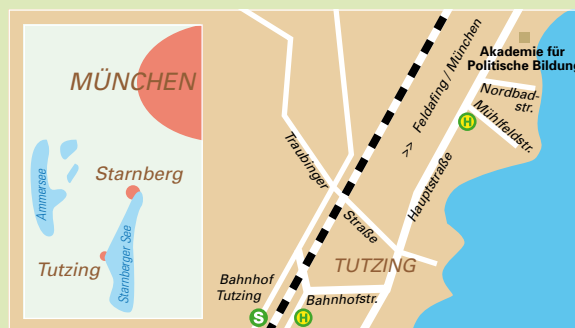
Anreise nach Tutzing vom **Flughafen** mit der S-Bahn (Linie **S8/S1**) bis zum Hauptbahnhof und von dort weiter wie oben beschrieben.



Der **Fußweg** zur Akademie ab Bahnhof beträgt 1,8 Kilometer und dauert ca. 22 Minuten. Taxen stehen am Bahnhof bereit.



Mit dem **Auto** fahren Sie von München über die **A95** und die **A952** bis Starnberg. Von dort weiter auf der **B2** bis Traubing und dann die Abzweigung links nach Tutzing. Sie finden die Akademie für Politische Bildung kurz nach dem Ortseingang auf der linken Seite.



49-G-17 | 17.11.2017.TA

Akademie für Politische Bildung

Buchensee 1 · 82327 Tutzing

Tel.: +49 8158 256-0

www.apb-tutzing.de



Sieben Tage sind eine Woche

Strategien zur selbstbestimmten
Lebensvorsorge

7. – 8. Dezember 2017

In Kooperation mit der
LandesSeniorenVertretung
Bayern e.V. (LSVB)

EINLADUNG

Jedes Mitglied der Gesellschaft hat die gleichen Rechte, unabhängig davon welchen Platz man in dieser gerade einnimmt. Die Erfüllung des Anspruchs, gleichberechtigtes Mitglied der Gesellschaft zu sein und zu bleiben, hängt zwar auch von den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen ab und kann von außen eingefordert, nicht aber garantiert werden. Entscheidend ist jedoch die Aktivität jedes Einzelnen. Die Verantwortung für ein gelingendes Leben liegt in jedem Lebensabschnitt vor allem bei den Menschen selbst.

Eine aktive Lebensgestaltung bezieht sich auf alle Bereiche des Lebens, ob im privaten oder öffentlichen Raum. Grundvoraussetzung ist die Möglichkeit zur Teilhabe am gesellschaftlichen und – heute immer häufiger auch am Arbeitsleben. Alt im Sinne des gesellschaftlichen Bewusstseins ist man nach Beendigung des Berufslebens. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt, muss aber keinesfalls ein defizitärer Zustand werden. Altern ist ein natürlicher Prozess, man kann ihn nicht aufhalten, aber seinen Verlauf schon lange, bevor er beginnt, präventiv beeinflussen.

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Tagung an den Starnberger See ein, um gemeinsam über Strategien zur selbstbestimmten Lebensvorsorge zu diskutieren.

Dr. Wolfgang Quaisser
Akademie für Politische Bildung

Hanka Schmitt-Luginger
LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. (LSVB)

DONNERSTAG, 7. DEZEMBER 2017

- 14.00 Uhr *Anreise, Kaffee im Foyer*
- 15.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Dr. Wolfgang Quaisser
Hanka Schmitt-Luginger
- 15.30 Uhr **Mit Schwung in die zweite Lebenshälfte**
Dipl. Soz. Päd.(FH) Jürgen Griesbeck
Leiter der Seniorenakademie Bayern
- 16.45 Uhr *Pause*
- 17.00 Uhr **Mit sinnvollem Zeitmanagement Stress vermeiden**
Dipl. Kfm Karl-Heinz Riepl
Berater bei den Aktivsenioren Bayern e.V.
- 18.30 Uhr *Abendessen*
- 20.00 Uhr **Film zum Thema**

FREITAG, 8. DEZEMBER 2017

- 8.15 Uhr *Frühstück*
- 9.00 Uhr **Menschenwürde und selbstbestimmtes Leben**
Ruth Burchard, M.A
Kultur- und Religionswissenschaftlerin
Bildungsreferentin, Lehrbeauftragte der
LMU München
- 11.00 Uhr *Pause*
- 11.15 Uhr **Abschlussdiskussion: Selbstbestimmte Lebensvorsorge: Wie wollen wir morgen leben und was können wir dafür tun?**

Moderation:
Hanka Schmitt-Luginger
- 12.30 Uhr *Mittagessen, Ende der Veranstaltung*